Неделя здоровья

«Готовься быть здоровым!»

***Дата проведения:*** 03.09. – 07.09.2018г.

***Цель:***

Формирование у детей интереса к здоровому образу жизни и ценностного отношения к занятиям физической культурой.

***Задачи:***

* Закрепить у детей понятие о здоровье как главной ценности человеческой жизни, знания о том, как сохранить и укрепить здоровье;
* Формировать у детей представление о здоровом образе жизни: правильном питании, закаливании, пребывании на свежем воздухе, соблюдении правил личной гигиены, о значении физических упражнений;
* Учить детей активно участвовать в заботе о своем здоровье: знать и осознанно выполнять несложные приемы оздоровления (закаливание водой, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика, витаминотерапия); прививать любовь к физическим упражнениям и подвижным играм на воздухе;
* Подготовить воспитанников к ВФСК ГТО и к традиционному забегу «Кольцо вокруг Кольцово»;
* Воспитывать у детей патриотизм.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема дня** | **Деятельность** | **Ответственные** |
| 03.09 понедельник | «Знакомство со своим телом» | 1) Беседы: «Я и моё тело», «Как работает мой организм»,  2) Продуктивная деятельность (лепка, рисование, аппликация, конструирование): «Человек», «Ребёнок и взрослый».  3) Работа в литературном уголке:  • Чтение  С. Прокофьев «Румяные щёчки», С. Маршак «Почему у человека две руки и один язык», «Один и два»; В. Бондаренко «Язык и уши», Э. Успенский «Дети, которые плохо едят в детском саду»  Е. Пермяк «Про нос и язык»  • Разгадывание загадок  • Заучивание стихотворений, пословиц, поговорок о частях тела  • Рассматривание плаката «Строение человека». | Воспитатели |
| 04.09 вторник | «Здоровье – это здорово» | 1) Беседы: «В здоровом теле - здоровый дух», «Как я буду заботиться о своём здоровье», «Быть здоровыми хотим», «Мы были в гостях у врача», «Закаляйся, если хочешь быть здоров», «Беседа о здоровом образе жизни»  2) Продуктивная деятельность (лепка, рисование, аппликация, конструирование): рисование «Быть здоровым я хочу»  3) Работа в литературном уголке:  • Чтение  Авдеенко К. «О здоровье», Е. Одинцова «Здоровье - это ценность и богатство…», Витковская М. "О том, как мальчуган здоровье закалял", Жаброва Е. «Будь спортивным и здоровым», И.Семенов «Как стать Неболейкой»  • пословицы и поговорки о здоровье | Воспитатели |
| 05.09 среда | Кто со спортом дружит – никогда не тужит | Беседы: «Кто спортом занимается», «Здоровье в порядке-спасибо зарядке», «Олимпийское движение»  1) Продуктивная деятельность (лепка, рисование, аппликация, конструирование): тестирование на знание видов спорта, «Мы делаем зарядку», «Спортивная площадка для малышей», «Спортивные снаряды»  2) Работа в литературном уголке:  • чтение  • Рассматривание альбома «Спортсмены России», «Чемпионы области» | Воспитатели |
| 06.09 четверг | «Где растут витамины» | 1) Беседы: « Лекарственные растения в нашем лесу», «Где растут витамины»,  2) Продуктивная деятельность (лепка, рисование, аппликация, конструирование): «В нашем саду растут витамины», «Заходите в гости к нам, витамины я вам дам»  3) Работа в литературном уголке: чтение: Л.Зильберт «Полезные продукты», К. Чуковский «Федорино горе», Г.Зайцев «Крепкие- крепкие зубы»  рассматривание иллюстраций  4) Опыты и исследования:  • Заварить травяной чай и сравнить его с водой (молоком, соком и др.), поставить на окно лук и пшеницу для проращивания  • опыт с кока-колой | Воспитатели |
| 07.09 пятница | «Если хочешь быть здоров - закаляйся» | 1) Беседы: «Вода – основа жизни», «Как правильно пить воду», «Береги природу, как своё здоровье», «Закаливание водой», «В гостях у Мойдодыра»,  2) Продуктивная деятельность (лепка, рисование, аппликация, конструирование): «Строительство бассейна (аквариума, дельфинария, фильтровальной станции и т.д.)»; аппликация «Мыло пенится в корыте, мы стираем – посмотрите!»  3) Работа в литературном уголке:  • Чтение: Зайцев Г. «Дружи с водой», «Уроки Мойдодыра»,  Еремеевы М. и С. «Руки мой перед едой», «Водные процедуры», Яснов М. "Я мою руки", К. Чуковский «Мойдодыр», А. Барто «Девочка чумазая», С. Бялковская «Юля-чистюля», Л.Короткевич «Сказка про девочку Машу и бабушку Гигиену»  • Загадки о пользе воды, о разных состояниях воды  • Разучивание стихотворений и потешек о воде | Воспитатели |

Спортивный праздник

«Лёвушкина спартакиада»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата, время | Вид двигательной активности | Группа | Судьи |
| 3 сентября  9:30 | Церемония открытия «Лёвушкиной Спартакиады» | Колокольчик, Солнышко, Ягодка, Ромашка Радуга, Ручеёк, Сказка, Капитошка | Инструкторы по ФК, музыкальные руководители, воспитатели, заведующий д/с, методист |
| 3 сентября  10:00 | Бег 30 м.  Гибкость (Наклон)  Прыжок в длину | Колокольчик, Солнышко, Ягодка, Ромашка | Узкие специалисты |
| 4 сентября  10:00 | Бег 30 м.  Гибкость (Наклон)  Прыжок в длину | Радуга, Ручеёк, Сказка, Капитошка | Узкие специалисты |
| 5 сентября  10:00 | Пресс  Отжимания  Тест Купера (Смешанное передвижение 12 мин.) | Колокольчик, Солнышко, Ягодка, Ромашка | Узкие специалисты |
| 6 сентября  10:00 | Пресс  Отжимания  Тест Купера (Смешанное передвижение 12 мин.) | Радуга, Ручеёк, Сказка, Капитошка | Узкие специалисты |
| 7 сентября  10:00 | Церемония закрытия и награждение участников | Все группы | Узкие специалисты |