**Физкультурный досуг во второй младшей группе**

**«ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ»**

Цель: удовлетворение природной потребности детей в движении, воспитание потребности в систематических занятиях физкультурой.

Задачи:

1. Формировать двигательные навыки.

2. Развивать основные физические качества: ловкость, быстроту, координацию движений.

3. Вызывать интерес к занятиям по физической культуре.

4. Формировать умение внимательно слушать объяснения педагога.

Оборудование и инвентарь: Макет  снеговика, снежки, тоннели, покрывало.

*Дети входят в зал под музыку «Следы» из м/ф «Маша и Медведь», медведь лепит Снеговика, дети присаживаются на скамейку.*

**М:** Здравствуйте, ребятишки - девчонки и мальчишки! в гости ко мне пришли? А я вот скучаю, фигуры разные из снега леплю…

…Какое время года сейчас? (зима) Правильно, зима. Скажите мне, пожалуйста, а как мы узнали, что пришла зима?

А чего зимой много-много? (снега)

А теперь отгадайте мою загадку, и тогда в сказочном  лесу произойдет чудо…

Мы слепили снежный ком,

Шляпу сделали на нем,

Нос приделали, и в миг

Получился **(Снеговик)**

Снеговик оживает (музыка волшебная)…

**Снеговик:**

- Я жить на улице привык.

Но пришел сегодня к вам,

Моим маленьким друзьям.

**М.:**Вот и Чудо произошло! Как я рад, что мой Снеговик ожил, теперь он вместе с нами будет играть…

**С.:** Отвечайте дружно дети, всем вам нравится зима? (Да)

Тогда на зимние забавы приглашаем вас друзья!

 Начинаем **зимний праздник**: будут игры, будет смех,

И весёлые **забавы** приготовлены для всех.

Хороша красой своею наша зимушка - зима.

Поиграть сегодня с нею собралась вся детвора.

**М.:** Девчонки и мальчишки.

Что вы так стоите?

Окоченеть хотите?

Давайте же скорей играть,

Чтоб морозец отогнать!

Игра ***«Мы погреемся немножко»***

*Дети выполняют движения в соответствии со словами по показу:*

Мы погреемся немножко,

И захлопаем в ладошки,

Хлоп-хлоп-хлоп - хлоп- хлоп.

Хлоп- хлоп- хлоп- хлоп- хлоп.

Ноги тоже мы погреем,

Мы затопаем скорее,

Топ- топ – топ- топ- топ- топ,

Топ- топ- топ- топ- топ- топ.

Рукавицы мы наденем,

Не боимся мы метели,

Да- да- да- да- да- да,

Да – да- да- да- да- да.

Мы с морозом подружились,

Как снежинки закружились,

Так- так- так- так- так,

Так- так- так- так- так.

Согрелись?

Мы сейчас увидим сами, как бросают в цель снежками.

Игровое упражнение ***«Снежный лабиринт»***

*Дети проползают через тоннель и  забрасывают снежки в макет Снеговика. Поточным методом. 2-3 повтора*

М.: А сейчас поиграем в

игру ***«Волшебное покрывало»***

*Дети перебегают все вместе с одной стороны зала на другую под покрывалом, которое держат и поднимают герои или воспитатели.*

А теперь давайте немного передохнем и сделаем*зарядку для пальчиков:*

*(детей перестроить в круг)*

«Раз, два, три, четыре, пять,

вышли мы зимой играть.

бабу снежную слепили,

птичек крошками кормили

с горки мы катались

а потом в снегу валялись

все в снегу домой пришли

съели суп и спать легли»

**М**.(зевает): Что-то спать мне захотелось, пойду подремлю…

Спать тебе мы не дадим,

Много нас, а ты один.

Мишка, Мишенька, вставай

И ребяток догоняй.

Подвижная игра***«Медведь»***

Воспитатель: Здорово играли, но нам пора возвращаться в группу…

**М.и С.:** Мы вас так не отпустим! Гостинчики подарим…(вручают угощение)