2 ноября 2022 года в уникальном сооружении наукограда Кольцово - в универсальном физкультурно-оздоровительномкомплексе (УФОК) инструкторы по физической культуре МБДОУ «Лёвушка» организовали и провели для воспитанников подготовительных групп и их родителей традиционный спортивный праздник «Дружный старт в ГТО», который в будущем даст хороший толчок для новых побед.

Развлечение проводилось в рамках существующего (действующего) в детском саду проекта *«ГТО - одна семья: «Лёвушка», родители и я»*. Цель проекта: популяризация движения ВФСК ГТО в детско-родительской среде в дошкольном образовательном учреждении и приобщение дошкольников к здоровому образу жизни, укрепление института семьи через активное включение всех участников образовательного процесса.

Благодаря сотрудничеству с МБУ «Центр спортивных сооружений Кольцово», личной помощи директора Илюченко В.Ю. удалось показать нашим воспитанникам и их родителям новое спортивное сооружение и опробовать его в деле.

На площадку вышли две команды, сделали интенсивную разминку под руководством своих инструкторов Глазыриной Е.А. и Дрюк Е.З. А затем началось самое интересное и захватывающее – команды приступили к состязаниям, где они смогли проявить свою физическую подготовленность, умственные способности и двигательные навыки. На празднике дети и их родители приняли активное участие в увлекательных эстафетах. Ребята и взрослые соревновались в скорости, ловкости, точности и силе, умении работать в команде. Программа была довольно насыщенной: командам были предложены эстафеты с бегом, прыжками, с метаниями мяча. Опытные инструкторы, которые имеют Золотые значки, дали полное представление как детям, так и их родителям об испытаниях комплекса ГТО.

Основная задача такого праздника - подготовка к выполнению испытаний комплекса ВФСК ГТО на традиционных муниципальных фестивалях в наукограде Кольцово: «Золотой значок» для дошкольников, Фестиваль ГТО семейных команд, Фестиваль ГТО трудовых коллективов для взрослых.

Все участники получили Дипломы и медали.

Рады, что в таких спортивных мероприятиях активное участие принимают родители, открыто выражают желание бегать, прыгать, соревноваться. Дети особенно восприимчивы к положительному примеру взрослых. Ведь это создаёт хороший, позитивный настрой для детей, что очень важно для здоровья каждого. Дети очень любят праздники, а когда рядом папа или мама это праздник в двойне. Совместные праздники надолго остаются в памяти взрослых и детей.

Хотелось бы выразить огромную благодарность воспитателям подготовительных групп «Полянка»: Чепилян Светлане Алексеевне и Грешиловой Елене Сергеевне, «Кораблик» Бочковой Ирине Владимировне и Павлюк Светлане Алексеевне, которые провели организационную работу и обеспечили явку родителей на праздник, они помощники невидимого фронта, спасибо им.