: УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Лёвушка»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В. Королева

**Проект «Неделя здоровья»**

**Тема: «Волшебница - Вода»**

**Цель:** формирование у дошкольников элементарных экологических знаний и представлений, навыка бережного отношения к воде.

**Задачи:**

* Продолжать формировать у детей позиции ценности здоровья, чувство ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья;
* Формировать и совершенствовать физические качества: ловкость, координацию, скоростно-силовые, выносливость, гибкость;
* Расширять знания и навыки по гигиенической культуре;
* Формировать у детей знания о свойствах воды (прозрачная, без запаха, имеет вес, текучая, растворитель), о разных её состояниях;
* Учить наблюдать простейшие связи круговорота в природе;
* Познакомить с обитателями водоёмов;
* Воспитывать бережное отношение к воде, как к важному природному ресурсу;
* Воспитывать интерес у детей к живой природе;
* Расширить знание о влиянии закаливания и спорта на здоровье человека;
* Способствовать сплочению детей и родителей, родителей и педагогов в процессе активного сотрудничества в ходе реализации проекта.

**Тип:** познавательный, творческий, групповой.

**Продолжительность:** краткосрочный

**Сроки реализации:** 22 марта – 26 марта 2021 г.

**Участники:** воспитанники, родители, педагоги

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**

**«Недели здоровья»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Мероприятие** | **Участвующие группы** | **Ответственные** |
| 22 марта (понедельник)  «Роль воды в появлении жизни на Земле» | Тематическое оформление групповых ячеек к мероприятиям. | Все возрастные группы | Воспитатели групп,  инструкторы по физической культуре |
| Экскурсия в бассейн детского сада | Первые младшие группы | Инструкторы по физической культуре,  воспитатели |
| Экскурсия в бассейн детского сада | Вторые младшие группы | Инструкторы по физической культуре |
| Видео на сайт д/с «Разминка для маленьких пловцов» | Все возрастные группы | Инструкторы по физической культуре |
| Совместная деятельность в режимные моменты:  \*Беседа: «Можем ли мы прожить без воды?» ,« Откуда берётся вода?»  \*Наблюдения на прогулках за тающим снегом, капелью;  \*Заучивание стихотворений о воде, отгадывание загадок о водных обитателях;  \*Физ.минутки, дидактические и подвижные игры, пальчиковые игры (тематические);  \*Чтение художественной литературы (см.Приложение) \*Просмотр тематических мультфильмов для детей старше 5 лет (см.Приложение) | Все возрастные группы | Воспитатели групп |
| 23 марта (вторник)  **«**Где мы встречаем воду и какая она». | Совместная деятельность в режимные моменты:  \*Беседа « Что мы знаем о воде? Говорят она везде!»  \*Развлечение в группах: «Надувание мыльных пузырей»  \*Игра-эксперимент : «Тонет- не тонет»  \*Заучивание пословиц и поговорок о воде;  \*Рассматривание иллюстраций  \*Игры: «Сравнение льда и снега: что быстрее тает?»  \*Пальчиковая игра « Звенит капель», «А я по воду пошёл».  \*Д.и «Угадай-ка»(учить отгадывать загадки по теме)  \*Экспериментальная деятельность: «Вода в различных состояниях :Свойства воды»  \*Аппликация « Стакан газированной воды».  \*Чтение художественной литературы (см. Приложение) \*Просмотр тематических мультфильмов для детей старше 5 лет (см. Приложение) | Все возрастные группы | Воспитатели групп |
| Развлечение в бассейне «В гостях у Капитошки» | Младшие, средние группы | Инструкторы по физической культуре |
| 24 марта  (среда)  **«**Круговорот воды в природе» | Совместная деятельность в режимные моменты:  \*Беседа «Весенние изменения в природе. Состояния воды»  \*Заучивание пословиц, поговорок и стихотворений  \*Экспериментирование, опыты с водой.  \*Чтение художественной литературы (см. Приложение) | Все возрастные группы | Воспитатели групп |
| Мультфильм «Круговорот воды в природе. Путешествие Капельки»» (на интерактивной доске) | Старшие, подготовительные группы | Воспитатели групп |
| Женский клуб «Гармония» («Рыбный день») | Педагоги ДОУ | Инструкторы по физической культуре |
| 25 марта (четверг)  «Вода в жизни человека и живых организмов» | Совместная деятельность в режимные моменты:  \*Рассматривание иллюстраций  \*Лепка или рисование «Морское царство»  \*Трудовая деятельность:  «Напоим цветы водой», «Расти семечко».  \* Экспериментирование, опыты с водой:  Опыты: «Снег - это вода», «Лёд легче воды», «Сосулька-лед». | Все возрастные группы | Воспитатели групп |
| Физкультурно- экологический праздник в бассейне «Капелька в беде» | Старшие группы | Инструкторы по физической культуре |
| 26 марта (пятница)  «Берегите воду» | Совместная деятельность в режимные моменты:  \*Наблюдения :  За  «огородом» на подоконнике, полив цветов;  \*Рисование «Берегите воду». | Все возрастные группы | Воспитатели групп |
| Фотовыставка «Морской круиз» (семейный отдых на море) | Все возрастные группы | Воспитатели групп |
| Выставка поделок«Морские обитатели» | Младшие группы (по желанию)  Все возрастные группы | Воспитатели групп |
| Изготовление стенгазет:  «Круговорот воды в природе» | Старшие, подготовительные группы | Воспитатели групп |
| Развлечение в музыкальном зале «В мире морском…» | Подготовительные группы | Инструкторы по физической культуре, музыкальные руководители |

Ежедневный контроль выполнения плана мероприятий «Недели здоровья» будет осуществляться зам. зав. по УВР и инструкторами по физической культуре.

В течение недели во всех возрастных группах будет осуществляться контроль организации и проведения утренней гимнастики.

Результаты тематической недели будут оформляться в форме фотоотчета. Воспитатели всех возрастных групп должны будут предоставить фотоматериалы по проведению предложенных мероприятий в методический кабинет.

**Приложения к проекту:**

Приложение 1.

**Рекомендуемый список детской художественной литературы:**

1. Л.Квитко «Дождик»;
2. Я.Аким«Первый снег»;
3. Г. Цыферов «Град»;
4. Х.Лаиглессия «Крокодиловы слёзы»; «Данка по воду пошла» ; «Как черепаха по воду ходила»;
5. Борис Житков «Обвал»;
6. Богдан Чалый«Весна»;
7. С.Сахарнов «Кто в море живёт», «По морям вокруг Земли»,«Человек под водой», «В теплом море», « Дельфиний остров»,«Подводные приключения»
8. Д.Максимович«Я под краном руки мыла», «Горные ручьи»
9. Виталий Бианки «Рыбий дом»
10. Нина Гернет: «Хорошая вода»
11. Марта Гумилевская «Рассказ о водяной капельке»
12. В. Аникина (составитель) «Живая вода: сборник русских народных песен, сказок, пословиц, загадок»
13. Майлен Константиновский «Почему вода мокрая»
14. Евгений Мар «Океан начинается с капли: рассказ о воде»
15. Михаил Пластов«Капля в море: познавательная сказка»
16. Мария Поступальская «Планета Океан: рассказы о воде»
17. Н. А. Рыжова «История одного пруда», «Как люди речку обидели», «Вы слыхали о воде?»
18. Николай Сладков«Подводная газета»,«В подводном лесу»
19. Александр Тамбиев «Как увидеть морское дно?»
20. Чуковский К. И.«Мойдодыр»
21. Эдуард Шим «Лесной ручей: Сказка»

Приложение 2.

**Мультфильмы о здоровье:**

* «Ваше здоровье»,
* «Здоровье начинается дома»,
* «Ёжик и здоровье»,
* «Азбука здоровья»,
* «Как здоровье, братец Лис»;
* «Мойдодыр»;
* «Королева Зубная щетка»,
* «Планета вредных привычек»,
* «Будь здоровье»,
* «Про бегемота, который боялся прививок»
* «Смешарики» из цикла «Азбука здоровья»:«Скажи микробам нет», «Кому нужна зарядка», «Личная гигиена», «Здорово быть здоровым», "Водные процедуры"
* «Капитошка»
* «Капитошка, возвращайся!»
* «Заяц Коська и родничок»
* «Бэбиэнштейн про воду»
* «Я все могу "Живая вода"
* «Я вернусь к тебе с дождем»
* «Сказка про золотую рыбку»
* «Кораблик» (по Сутееву)
* "Катерок", "В порту"
* "Чистота - залог здоровья!",
* "Порядок прежде всего...".